

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Билингвальный детский сад № 7 комбинированного вида»  
Кировского района г. Казани

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №7»  
) протокол от 15.01.21. № 8.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»  
Биктова А.Н.  
Приказом 18.01.2021 № 140-0.



## Положение о режиме занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Билингвальный детский сад № 7 комбинированного вида» (далее — МБДОУ «Детский сад №7») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требования СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом МБДОУ «Детский сад №7».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ «Детский сад №7». в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ «Детский сад №7» и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим работы МБДОУ «Детский сад №7» и групп

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад №7»: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ «Детский сад №7» функционируют в режиме:

- полного дня (группы с 10,5-часового пребыванием) — с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;
- полного дня (группы с 12-часового пребыванием) — с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.;

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ «Детский сад №7».

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. в 1-ой младшей группе— от полутора до трех лет;
- 15 мин. во 2-ой младшей группе — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.
- не более 25 мин в группах компенсирующей направленности — для детей от трех до семи лет

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. в 1-ой младшей группе — от полутора до трех лет;
- 30 мин. во 2-ой младшей группе — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.
- не более 50 мин в группах компенсирующей направленности — для детей от трех до семи лет

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.